

Кризисная интервенция в экстренных случаях

Если подросток стоит на подоконнике, не бросайтесь его стаскивать! Это может усугубить ситуацию! Рассчитывайте свои возможности. Не говорите «не прыгай!». Скажите: *«Давай сначала поговорим»; «У тебя будет возможность рассказать о себе, и мы сможем найти решение»; «Я нервничаю, мне страшно! Давай, ты сойдишь с подоконника».*

Скажите, что он ценен, уважаем, дорог. Подчеркните значимость каждого человека. Объясните, что *«ночь перед рассветом темнее...»* и что *«за тучами мы не видим солнца, но оно обязательно выйдет и согреет...»*

После установления контакта проясняйте ситуацию: что привело подростка к таким мыслям, как давно он думает об этом, думает ли он/она о способах суицида. Вместе с подростком ищите то, что помогает ему быть счастливым, удерживает от неверных выборов: друзья, родственники, мечты, желания, цели.

Говорите о ценности жизни: *«жизнь как урок, как испытание, как опыт», «люди так поступают, потому что не знают, как по-другому».*

В завершение возьмите обещание о том, что самоубийство не будет совершено, как минимум, до следующей вашей встречи. Завершить разговор можно фразой: **«Знай, ты не один и ты нужен! Я буду рада (рад) тебе помочь!».**

Куда можно обратиться за помощью:

(86559)7-29-26 - ГБОУ ЦППРК «РостОК»

г. Буденновск;

(8-6559)7-15-12 - уполномоченный по правам ребёнка отдела образования администрации БМР;

8-800-2000-122- Общероссийский детский телефон доверия;

8-800-25-000-15 - Федеральная линия помощи «Дети Онлайн» (бесплатная психологическая и практическая помощь детям и подросткам, которые столкнулись с опасностью или с негативной ситуацией во время пользования Интернетом);

(8-8652)35-74-34 - уполномоченный по правам ребенка при губернаторе СК по правам детей;

(8-8652)56-04-53 – круглосуточная служба экстренной психологической помощи «Телефон доверия» г. Ставрополь;

(8-8652)99-17-86 – служба телефона доверия при Центральной клинической больнице г. Ставрополь;

(8-8652)40-56-47 - центр социально-психологической помощи «Перекресток» (общественная организация г. Ставрополь).

«На свете должен быть кто-то, кому от тебя нужно лишь одно: чтобы ты был жив, и чтобы у тебя все было хорошо»

Б. Акунин



Государственное бюджетное образовательное учреждение, осуществляющее обучение детей, нуждающихся в психолого-педагогической и медико-социальной помощи, центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции «РостОК»

356800 г. Буденновск, Ставропольского края,
пр. Буденного, 71

ПРОФИЛАКТИКА АНТИВИТАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ СРЕДИ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

*Памятка для педагогов
образовательных организаций*



Буденновск, 2020

Суицид – основная причина смерти среди молодежи сегодня. Суицид является «убийцей № 2» подростков 13-24 лет. «Убийцей № 1» принято считать несчастные случаи, но, по мнению суицидологов, передозировка наркотиков, дорожные происшествия, падения с мостов и зданий, самоотравления в действительности были суицидами, замаскированными под несчастные случаи.

Статистические данные о доведении детей и подростков до самоубийства под натиском психологического давления преступных манипуляторов ужасают. Этот факт обуславливает актуальность вопроса о спасении детей от суицида.

Конечно, основная ответственность за обучающихся ложится на родителей/законных представителей. Как говорится, чужих детей не бывает: никто не должен оставаться в стороне, если жизни ребенка угрожает смертельная опасность!

Обратите внимание на особенности участников «группы смерти»! Ниже мы приводим те признаки, которые может заметить учитель.

Признаки «Синих китов»:

1. Рисунки китов, единорогов, медуз, бабочек.
2. Повреждения на теле: «царапки» - поперечные неглубокие порезы от запястья до локтя; 3 пореза вдоль вен на руке; порезы губ; коды 16.42.; F-40; F-57; фраз: «Я-кит», «Да»;
3. Поведение: нахождение на башенных строительных кранах, крышах многоэтажных домов, вышках; совершение безрассудных поступков, например, перебегание проезжей части перед движущимся транспортным средством и т.д.
4. Вступление в группы анорексии, сохранение фотографий худых девушек и юношей, и наоборот, размещение изображений, критикующих людей с избыточным весом в оскорбительных формах.

Как не спровоцировать суицид



- Уважайте подростка! Ребенку можно приказывать, с подростком надо договариваться! Если ограничение необходимо, не жалеете времени на объяснение его целесообразности.
- Помните, что за внешней грубостью подростка часто стоит желание сохранить «лицо» и свои ценности, а не желание конфликтовать с Вами!
- Сохраняйте контакт с подростком. Авторитарный стиль взаимодействия для подростков неэффективен. Чрезмерные запреты, ограничения свободы и наказания могут спровоцировать у подростка ответную агрессию или аутоагрессию (самоуничтожение).
- Способствуйте созданию благоприятного психологического климата в классе через совместную деятельность и сотрудничество обучающихся.
- Не проходите мимо проявлений «моббинга/буллинга» в школе, тем более, если «агрессором» является педагог.
- Используйте ошибки ученика, как зону его роста! Обучение на ошибках является одним из способов развития личности. Помогите ученикам найти сферы, где они успешны независимо от оценок.
- Помогите подросткам выстроить планы на будущее. Классный час используйте как время обсудить, каким образом они намерены добиваться поставленных целей, и помочь составить план конкретных действий в этом направлении.
- **Вовремя обращайтесь к специалисту, если осознаете, что Вы не справляетесь с ситуацией!**

Алгоритм поведения педагога при выявлении суицидального поведения обучающегося:

- рекомендовать родителям обращение к психологу, социальному педагогу школы;
- педагогу-психологу и социальному педагогу перед началом проведения коррекционных мероприятий с обучающимся заручиться письменным согласием законного представителя ребенка и под роспись ознакомить его с рекомендациями в отношении семьи в целом;
- завучу по УВР, классному руководителю, психологу, социальному педагогу выработать коррекционную программу работы с данным обучающимся;
- при отсутствии педагога-психолога в штате образовательной организации рекомендовать родителям обращение в МОУ МЦППРК «Росток»;
- в случае неявки родителя в образовательную организацию или невыполнения им рекомендаций педагога (в течение 14 дней), администрация школы направляет письмо уполномоченному по правам ребенка отдела образования администрации БМР о невыполнении родителями своих обязанностей;
- в ситуации работы с неблагополучной семьей, администрация образовательной организации привлекает к сотрудничеству комиссию по делам несовершеннолетних администрации БМР;
- все свои действия специалист оформляет через служебные записки на имя администрации образовательной организации, которые должны регистрироваться, и копия которых с отметкой о получении - оставаться у педагога.

