

## АННОТАЦИЯ

**Название программы:** «Жить в мире с собой и другими» (тренинг толерантности для подростков)

**Направленность:** повышение психологической компетенции участников образовательного процесса

**Срок реализации:** 3 недели

**Целевая аудитория:** обучающиеся подросткового возраста 14-16 лет

**Авторство:** составительская

**Редакция:** Шевцова Г.А., педагог-психолог ГБОУ ЦППРК «РостОК» первой квалификационной категории

**Цель:** развитие чувства собственного достоинства и умения уважать чувства других

**Краткое содержание:** в программе выстроена работа, направленная на активизацию процессов самопознания, самообразования и самоактуализации; обучение различным способам выхода из конфликтных ситуаций, выражение своих чувств и переживаний без конфликтов и насилия; развитие социальной восприимчивости, доверия, умение выслушивать другого человека, способность к сочувствию и сопереживанию; развитие коммуникативных навыков в процессе межличностного общения подростков с применением тестовых материалов.

**Реализаторы:** педагоги-психологи ГБОУ ЦППРК «РостОК», образовательных организаций