

АННОТАЦИЯ

Название программы: «Психологическое сопровождение ЕГЭ/ОГЭ»

Направленность: повышение психологической компетенции участников образовательного процесса

Срок реализации: 3 месяца

Целевая аудитория: обучающиеся выпускных классов

Авторство: составительская

Редакция: Лабер С.Б., педагог-психолог ГБОУ ЦППРК «РостОК» высшей квалификационной категории

Цель: расширение адаптационных механизмов у субъектов образовательного пространства в период подготовки к выпускным экзаменам

Краткое содержание: в программе выстроена работа, направленная на своевременное выявление обучающихся, имеющих высокий уровень экзаменационной тревожности; коррекция эмоциональных, личностных, психологических состояний обучающихся; повышение уровня стрессоустойчивости у субъектов образовательного пространства; снижение уровня тревожности; развитие навыков саморегуляции у обучающихся выпускных классов с приложением упражнений, стимульного и диагностического материала, методических рекомендаций

Реализаторы: педагоги-психологи ГБОУ ЦППРК «РостОК», образовательных организаций