

АННОТАЦИЯ

Название программы: «Я выбираю здоровье»

Направленность: повышение психологической компетенции участников образовательного процесса

Срок реализации: 2,5 месяца

Целевая аудитория: обучающиеся 7-8 классов

Авторство: составительская

Редакция: педагоги-психологи ГБОУ ЦППРК «РостОК»

Цель: создание условий для развития личностных ресурсов школьников, способствующих формированию устойчивости к вовлечению в употребление ПАВ

Краткое содержание: в программе в ходе выстроенной работы происходит укрепление позитивной самооценки подростков; развитие навыков рефлексии; отработка навыков поведения необходимых для конструктивного общения; формирование умения преодолевать кризисные ситуации, не прибегая к использованию ПАВ; развитие качеств личности позволяющих противостоять внешнему давлению сверстников и взрослых.

Реализаторы: педагоги-психологи ГБОУ ЦППРК «РостОК», образовательных организаций