

АННОТАЦИЯ

Название программы: «Первичная профилактика аддиктивного поведения – основа психологического здоровья»

Направленность: психолого-педагогическая реабилитация и профилактика

Срок реализации: 1 месяц

Целевая аудитория: обучающиеся подросткового возраста (13-16 лет)

Авторство: составительская

Редакция: Аксенова Н.Г., педагог-психолог ГБОУ ЦППРК «РостОК» высшей квалификационной категории

Цель: формирование и развитие личностных ресурсов школьников, способствующих формированию устойчивости к вовлечению в употребление ПАВ

Краткое содержание: данная программа поможет скорректировать «слабые звенья» личности: стойкие нарушения саморегуляции и самоконтроля, трудности регуляции собственного поведения, прогнозирования последствий собственных действий; проблемы самооценки (неустойчивая, зависимая от сиюминутного положения, неаргументированная и поляризованная самооценка, формирование которой восходит к самым ранним этапам развития личности); недостаток самоуважения; низкую способность к рефлексии и заботе о себе; слабые адаптационные способности, дезадаптивные стратегии копинг-поведения.

Реализаторы: педагоги-психологи ГБОУ ЦППРК «РостОК», образовательных организаций