

АННОТАЦИЯ

Название программы: «Психологическое сопровождение лиц, имеющих психотравматический опыт (ПТСР)»

Направленность: психотерапевтическая направленность

Срок реализации: 3 недели

Целевая аудитория: все участники образовательного пространства, переживающих ПТСР: дошкольники, обучающиеся школ, педагоги и родители несовершеннолетних.

Авторство: составительская

Редакция: Лабер С.Б., педагог-психолог ГБОУ ЦППРК «РостОК» высшей квалификационной категории

Цель: реадaptация лиц, имеющих ПТСР

Краткое содержание: цикл практических занятий данной программы предполагает коррекцию негативных психоэмоциональных состояний и профилактику деструктивных форм поведения посредством актуализации адаптивных и компенсаторных ресурсов личности; мобилизации психологического потенциала для преодоления негативных последствий чрезвычайных обстоятельств; формирования новой когнитивной модели жизнедеятельности; проработки и преодоления последствий ПТСР

Реализаторы: педагоги-психологи ГБОУ ЦППРК «РостОК»