



КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ВШЕЙ



РЕГУЛЯРНО МОЙ ГОЛОВУ И ТЕЛО



РАСЧЁСЫВАЙ ВОЛОСЫ КАЖДЫЙ ДЕНЬ,
НЕ ДОПУСКАЙ ЗАПУТЫВАНИЯ ВОЛОС



НЕ ДЕЛИСЬ СВОЕЙ РАСЧЁСКОЙ,
ГОЛОВНЫМИ УБОРАМИ, ОДЕЖДОЙ,
НЕ ОДАЛЖИВАЙ ИХ У ДРУЗЕЙ



СЛЕДИ ЗА ЧИСТОТОЙ
ОДЕЖДЫ, ПОСТЕЛИ

ВНИМАНИЕ!

ЗАРАЗИТЬСЯ ВШАМИ МОЖЕТ КАЖДЫЙ, НЕЗАВИСИМО ОТ ДЛИНЫ ВОЛОС. ДАЖЕ ЕСЛИ ТЫ РЕГУЛЯРНО МОЕШЬ ГОЛОВУ, А РЯДОМ НАХОДИТСЯ ЧЕЛОВЕК СО ВШАМИ, РИСК ЗАРАЖЕНИЯ ОГРОМЕН.

Твой Роспотребнадзор



ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА ЗДОРОВЬЯ!



Тщательно мой руки



**Вовремя ложись спать
и хорошенько выспайся**



Чисти зубы два раза в день



**Делай утром зарядку,
больше двигайся в течение дня**



Ешь полезные продукты



**Пей воду,
а не сладкие напитки**



**Не делись посудой
и не бери чужую**



Почаще откладывай гаджеты



Общайся и играй с друзьями

Ваш Роспотребнадзор



ЕСЛИ ТЫ ЗАБОЛЕЛ

Останови распространение микробов - не заражай других!



Прикрывай рот, когда чихаешь или кашляешь.
Используй для этого одноразовую
салфетку или свой рукав



Надень одноразовую маску
и предложи надеть маски тем,
кто находится рядом



Помни: одноразовую маску можно
использовать только один раз, после чего
ее нужно выбросить и вымыть руки



Чаще мой руки, не обнимайся,
не здоровайся за руку,
не прикасайся к другим людям



Не передавай свои вещи другим
и не пользуйся чужими вещами



Ваш Роспотребнадзор