

Кризис 7 лет у ребенка: СКОРАЯ ПОМОЩЬ

1. Не паникуйте, это - лишь очередная сложность, которую вы обязательно преодолете. Как и любые болезни, кризисы – это лишь временное в вашей жизни. Просто правильно ведите себя, и вскоре все придет в норму.
2. Одной из причин острого проявления конфликтов кризиса 7 лет является несоответствие именно вашего отношения к ребенку. Может быть, дайте ему немножко свободы – пусть сам в себе разберется. Не так сильно ограничивайте его – только контролируйте и направляйте бережно.
3. Ваш малыш уже вырос – не нужно так опекать его. Дайте ему возможность расправить крылья, и, когда он сам придет за советом, тогда уж и вы покажете свою родительскую заботу.



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ
Государственное бюджетное образовательное учреждение
«Центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции
«РостОК»

Влияние нормативных и ненормативных кризисов на адаптацию детей в школе, в том числе детей из семей иностранных граждан

(памятка для родителей)



г. Буденновск, 2024 г.

Поступление ребенка в школу является переломным периодом в его жизни, что связано, прежде всего, с резкими изменениями сложившегося динамического стереотипа у первоклассника.

Наступает новый период социализации с одноклассниками, учителями и требованиями школьной программы. Первоклассник получает новый социальный статус ученика. Этот процесс социализации в школьной среде и есть **ШКОЛЬНАЯ АДАПТАЦИЯ**.

Адаптация к школе – это перестройка познавательной, мотивационной и эмоционально-волевой сфер ребенка при переходе к систематическому организованному школьному обучению. У половины детей, поступающих в школу, эта позиция еще не сформирована.

На процесс адаптации влияют множество **факторов**, таких как биологические, семейные, психологические, также остается малоизученными вопросы влияния кризиса семи лет.



НЕКОТОРЫЕ ПРИЗНАКИ КРИЗИСА 7 ЛЕТ:

- нелепое вредное поведение;
- искусственная наигранность;
- неусидчивость и вертлявость;
- паясничание и передразнивание родителей;
- привлечение к себе внимания с помощью клоунады.



Эмоциональные и поведенческие особенности кризиса 7 лет:

- быстрая утомляемость;
- вспыльчивость и раздражительность;
- рассеянность и, как следствие, низкая успеваемость;
- замкнутость и застенчивость либо, наоборот, агрессивность;
- поиск авторитета, появление друзей старшего возраста, в основном, забияк и хулиганов;
- в поисках своего места - заискивание перед старшими и кляузничанье на сверстников;
- в период становления многим детям свойственно недооценивать себя и сравнивать с остальными.

