ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ ПОЛОВОГО ВОСПИТАНИЯ

ОТ 0 ДО 2 ЛЕТ. ЗАКЛАДЫВАЕМ ФУНДАМЕНТ

Половое воспитание («Педагогический словарь») – это направление полового развития молодёжи с нравственной, физической и эстетической точки зрения. Формирование правильного отношения к вопросам пола.

> Задача полового воспитания малыша в возрасте до двух лет – это в первую очередь дать понять, что родители его любят и принимают; что семья – это пространство, где ребёнок находится в безопасности.

Малыши познают мир через звуки и прикосновения, трогают предметы, тянут их в рот. Создавая ребёнку ощущения комфорта, вы закладываете самую важную основу – безопасность и доверие к окружению. Все разговоры с ребёнком должны быть положительно окрашены, зрительный контакт, улыбка, мягкая речь, объятия, поглаживания.

Особое внимание в этом возрасте уделяется изучению своего тела, малыши активно интересуются собой.

Оттягивая знакомство с телом, мы не сможем повлиять на его интерес к своим органам – это заложено природой.

ОТ 3 ДО 5 ЛЕТ.
ЛЮБОПЫТСТВО И ПОДРАЖАНИЕ РОДИТЕЛЯМ.

Дошкольный возраст – это время, когда родители закладывают фундамент для будущих отношений ребёнка с миром, людьми и с самим собой. То, как мы преподнесём дошкольнику знания о нем и его теле, будет играть важную роль в восприятии самого себя.

> Главная задача полового воспитания в этом возрасте – не привить стыд к своему телу.

В этом возрасте важно вводить личные границы. Главное в их формировании – личный пример.

> Личные границы – пространство, которое человек организовывает вокруг себя и куда чужим людям вход запрещён. Эти границы не статичны, их нельзя потрогать, а на протяжении жизни они могут меняться.

Важно, чтобы у ребёнка было безопасное место, где он какое-то время может проводить в уединении и без нарушения его границ (комната, пространство, которое можно отгородить). Вещи, которые будут в этом уголке, без разрешения брать нельзя.

КАКИМИ БЫВАЮТ НАРУШЕНИЯ ЛИЧНЫХ ГРАНИЦ?

- Физические наказания.
- Навязывание своего мнения.
- Принуждение к нежеланным действиям (даже объятия и поцелуи с близкими людьми).
- Посещение без стука ванной или личной комнаты (с семилетнего возраста входить в ванную комнату можно, только постучавшись. Родителю противоположного пола делать это не рекомендуется).
- Заимствование без разрешения личных вещей.
- Обесценивание: «Не ной!», «Не плачь!», «Не злись!», «Тебе не больно!».
- Повышение голоса, оскорбление.
- Временные изменения без согласования с ребёнком.

ЗАЧЕМ МЫ УЧИМ РЕБЁНКА ГРАНИЦАМ?

- Чтобы он научился говорить «нет».
- Не боялся отстаивать своё мнение, умел делать отпор.
- Мог выстраивать вокруг себя безопасное пространство.
- Не общался с людьми, которые его не уважают и не любят.
- Не решал чужих проблем в ущерб себе.
- Не боялся одиночества.

ЛЮБОПЫТСТВО.

К этому возрасту вы должны быть готовы ответить на самый волнующий вопрос: «Откуда я появился?». Не спешите отвечать развёрнуто и долго, не сочиняйте небылиц. Для первого раза будет достаточно, например, «Из животика».

В возрасте трёх – четырёх лет нужно обучать ребёнка правильному названию половых органов.

ОТ 6 ДО 7 ЛЕТ. ЛЮБОПЫТСТВО.

Дети в этом возрасте хорошо знают, чем отличаются девочки от мальчиков, какие половые органы у них есть.

Шесть – семь лет – это возраст маленьких почемучек с неудобными вопросами.

> Главное правило для родителей – любой ответ должен быть уместен, строго на поставленный вопрос и согласно развитию ребёнка. Важно не игнорировать вопрос, даже если он кажется неудобным.

Помните, ребёнок в этом возрасте уже способен искать ответы на стороне (друзья, СМИ, интернет, старшие братья, сёстры). Отвечайте правдиво, соответственно возрасту, если затрудняетесь ответить, лучше скажите, что вам надо подумать.

> Обучение навыкам гигиены – важная составляющая полового воспитания.

Главный принцип – постоянство. Гигиенические процедуры должны быть похожими на ритуальные действия – одинаковыми и регулярными. Помимо простых навыков гигиены, родители учат детей опрятности – носить чистую одежду, регулярно менять нижнее бельё, пользоваться туалетной бумагой и т.д.

ИЗ ВАШИХ РАССКАЗОВ РЕБЁНОК ДОЛЖЕН УСВОИТЬ:

> Планирование и рождение детей – это ответственный и важный шаг.
> Появление на свет малыша связано с любовью родителей.

НАША ЗАДАЧА - ДО ШЕСТИ ЛЕТ НАУЧИТЬ РЕБЁНКА:

> Безопасному общению с окружающими.
> Выстраиванию личных границ.
> Правильному отношению к себе и своему телу.
> Уважению к себе и к окружающим людям.
> Пониманию того, что нет постыдных тем касательно своего тела.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ДОШКОЛЬНИКОВ

1. Нельзя позволять незнакомым людям прикасаться к себе.
2. Никто не может прикасаться к интимным частям тела ребёнка (всё, что спрятано под нижним бельём, без его разрешения, даже родственники).
3. Никто не вправе заставить детей делать что-то неприятное и постыдное (это правило распространяется как на посторонних, так и на родственников).
4. Нельзя разговаривать с незнакомыми людьми.
5. Не забывать про опасность чужих автомобилей.
6. Не открывать незнакомцам входную дверь.
7. Не заходить в подъезд и лифт с незнакомыми людьми.
8. Нельзя уходить с незнакомыми людьми по их просьбе, что бы они не говорили.