



Правила обеспечения безопасности.

Что делать, если ребёнок смотрит контент для взрослых.



Стадии психосексуального развития по З. Фрейду.

1. Оральная (от 0 до 1.5 лет). Кормление грудью, отлучение от груди, появление зубов.

2. Анальная (от 1.5 до 3.5 лет). Приучение к горшку.

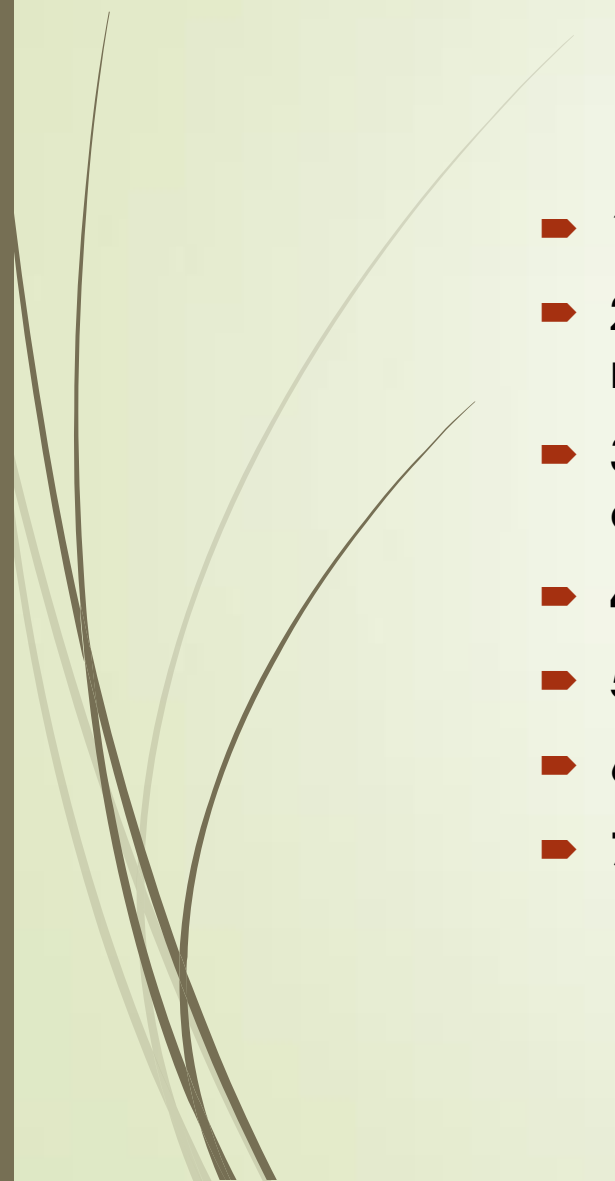
3. Фаллическая (от 3.5 до 6 лет). Интерес к своему телу, половым органам. В этот период ребёнок идентифицирует себя с родителем своего пола и перенимает его модель поведения.

4. Латентная фаза (от 6 до 12). Половой интерес снижается, энергия либидо переносится на установление дружбы, тёплых отношений, освоение знаний, получение жизненного опыта.

5. Генитальная (заключительная). Половое созревание. Формирование зрелых сексуальных отношений.



Что должно насторожить.

- 
- 1. Подозрительная история браузера.
 - 2. Нарушение установленных семейных ограничений по пользованию интернетом.
 - 3. Ребёнок запирается в ванной или туалете с гаджетом дольше, чем обычно.
 - 4. Ребёнок не даёт заглянуть в экран.
 - 5. Резкое изменение поведения.
 - 6. Отстранённость, резкое снижение социальной активности.
 - 7. Подавленность, депрессивное состояние.



Как контент 18+ влияет на психику ребёнка.

- **1. Травматические эмоциональные реакции:** дети могут испытывать тревогу и страх при непреднамеренном или неожиданном видении сексуального контакта. Это может вызвать плохое самочувствие, беспокойство и даже появление ночных кошмаров.
- **2. Раннее сексуальное пробуждение:** раннее знакомство детей с сексуальным контентом может способствовать раннему сексуальному пробуждению. Это может сбить с толку детей и создать неправильные представления о сексе и об отношениях.
- **3. Изменения поведения:** агрессивность, повышенная социализированность или обратная реакция в виде изоляции и уклонения от социальных контактов, интерес к сексуальности, который не соответствует возрасту и развитию.



Если вы обнаружили увлечение ребёнка взрослым контентом,

НЕЛЬЗЯ:

- **1. Стыдить и винить.** В момент когда вы узнали о «недетском увлечении», необходимо отнестись к этому максимально спокойно и с пониманием, иначе у ребёнка укрепится мнение о самом себе как о «неправильном»: плохом, гадком человеке.
- **2. Наказывать.** Физическое наказание может способствовать созданию садо-мазохистической модели сексуального поведения.
- **3. Запрещать в категоричной форме.** Категоричный запрет приведёт к усилению желания потреблять нежелательный контент.



Что делать можно и нужно.

- **1. Разговаривать.** В случае, если это был разовый просмотр из любопытства, стоит обсудить, как на самом деле зарождаются отношения между мужчиной и женщиной, показать специальную литературу, развенчать основные мифы.
- **2. Предложить помощь в контроле за интернет-пространством** в случае зарождающейся или прогрессирующей зависимости. Это может быть приложения родительского контроля, ограничения использования Сети, полный отказ от гаджета.
- **3. Восстановить увлечения и социальную активность ребёнка.** Создать ситуацию, когда ребёнку некогда будет сидеть перед монитором.
- **4. Обратиться к психологу и/или к психиатру.** В некоторых случаях чрезмерное увлечение порнографией может свидетельствовать о наличии психических расстройств.



Если ребёнок случайно увидел кадр для взрослых.

➡ Успокойтесь, выдохните.

Чем больше эмоций будет в вашем голосе и реакции, тем больше ребёнок обратит на ситуацию внимания. Переключите внимание ребёнка на что-то более интересное.



Меры профилактики.

Рано или поздно ребёнок столкнётся с этой информацией, поэтому необходимо воспитывать в детях культуру взаимодействия с окружающими, культуру общения. Важно, чтобы ребёнок умел сказать «нет», знал свои границы.

Если говорить о порнографии, то речь идёт о здоровом и нездоровом формировании модели партнёрских отношений. Уметь распознать истинные чувства, не вестись на манипуляции и угрозы – это про самооценку, правильно сформированные модели и установки. Если всё это у ребёнка сформировано, тогда и постановочные кадры с весьма странным содержанием не будут для него привлекательными.