

- 12) помните, что возраст 6-7-ми лет – это возраст почемучек, поэтому не отмахивайтесь от вопросов ребенка;
- 13) поощряйте активность ребенка в интеллектуальных занятиях;
- 14) поощряйте успехи ребенка, радуйтесь этим успехам, хвалите;
- 15) помните, что дети копируют, подражают родителям, поэтому, если вас что-то не устраивает в поведении ребенка, сначала присмотритесь повнимательнее, может вы увидите в нем зеркальное отражение своих привычек и способов общения;
- 16) создайте в доме спокойный климат, не ругайтесь между собой;

Будьте всегда на стороне своего ребенка. Поддерживая его в этот переломный момент в жизни, вы сможете извлечь из кризиса положительные моменты.

ГЛАВНОЕ, ЧТО НУЖНО ЗАПОМНИТЬ — любой возрастной кризис — это развитие ребенка. Даже негативные моменты в его взрослении способствуют саморазвитию и приобретению новых навыков и знаний.

Если у вас возникают трудности во взаимоотношениях с ребенком, или вы хотите, чтобы адаптация к школе прошла, как можно легче, обращайтесь к специалистам.



ГБОУ ЦППРК «РостОК»

Телефон: +7 (86559) 7-29-26
Адрес: г. Буденновск, пр. Будённого, 71,
E-mail: rost-psi@mail.ru
Сайт: <http://rostok-bud.ucoz.ru/>
В VK: <https://vk.com/club216710099>
В ОК: <https://ok.ru/group/70000000973497>



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ
Государственное бюджетное образовательное учреждение
«Центр психолого-педагогической реабилитации и
коррекции «РостОК»

**Адаптация к школе
и кризис 7 лет**



**Что нужно знать родителям,
чтобы помочь ребёнку?**



г. Буденновск, 2024 г.

ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ КРИЗИСА 7 ЛЕТ:

- потеря непосредственности: если до кризиса поведение ребенка строилось и реализовывалось согласно желаниям, то теперь, прежде чем что-то сделать, ребенок думает, чего оно может стоить ему;
- проявление негативизма и упрямства, вспыльчивости и раздражительности, строптивости и своеволия, протеста и обесценивания,
- привлечение к себе внимания наигранным поведением: передразниванием взрослых, гримасничаньем, кривлянием; клоунадой;
- замкнутость в себе, застенчивость или агрессивность;
- с физиологической стороны отмечается: неусидчивость, снижение концентрации внимания, повышенная утомляемость, рассеянность.



Научитесь сами и научите своих детей следующим ПРАВИЛАМ:

- **Правило 1.** Чтобы решить задачу, надо хотеть ее решить.
- **Правило 2.** Чтобы решить задачу, надо верить, что ее решение возможно.
- **Правило 3.** Чтобы решить задачу, надо ее решать.
- **Правило 4.** Чтобы решить задачу, надо понять, что мешает ее решению.
- **Правило 5.** Чтобы решить задачу, надо увидеть в помехе путь к решению.
- **Правило 6.** Не вмешивайтесь в дело, которым занят ребенок, если он не просит о помощи. Своим невмешательством вы будете сообщать ему: *"С тобой все в порядке! Ты, конечно, справишься!"*
- **Правило 7.** Постепенно, но неуклонно снимайте с себя заботу и ответственность за личные дела вашего ребенка и передавайте их ему.
- **Правило 8.** Позволяйте вашему ребенку встречаться с отрицательными последствиями своих действий (или своего бездействия). Только тогда он будет взрослеть и становиться "сознательным".

КАК ВЕСТИ СЕБЯ РОДИТЕЛЯМ в период кризиса 7-ми лет?

- 1) Помните, что кризис — временное явление, важное для психологического формирования личности ребенка;
- 2) примите тот факт, что ваш ребенок взрослеет, постарайтесь дать ему адекватное количество независимости и самостоятельности, которое будет соответствовать его возрасту;
- 3) не давите на ребенка, избегайте от жестких ограничений и диктатуры;
- 4) научитесь договариваться с ребенком;
- 5) поощряйте самостоятельность и активность ребенка;
- 6) помогайте ребенку в сложных ситуациях;
- 7) находите время для общения с ребенком, интересуйтесь его новостями, проблемами, переживаниями, постарайтесь заслужить доверие ребенка, но главное — не переусердствуйте;
- 8) занимайтесь с ребенком какими-то общими полезными делами;
- 9) учитывайте негативные проявления ребенка (например, клоунада, манерничество в поведении — нехватка признания взрослых, их внимания);
- 10) интересуйтесь мнением ребенка по тому или иному вопросу;
- 11) хвалите ребенка за добрые дела и поступки;